

MENUS SCOLAIRES

ET ACCUEILS DE LOISIRS

MARS 2025

Plat végétarien

LUNDI 3 MARS

- Tomates
- Lasagnes à la provençale
- Brie
- Compote de fruits
- Cocktail de fruits et muffin

MARDI 4 MARS

- Salade carnaval
- Filet de poisson sauce Nantua et semoule
- Beignet à l'ananas
- Fruit de saison, baguette et Vache qui rit

MERCREDI 5 MARS

- Coleslaw
- Escalope de volaille à la normande et petits pois carottes à l'étuvée
- Kiri
- Cocktail de fruits
- Liégeois chocolat et gaufre Bruxelles

JEUDI 6 MARS

- REPAS ÉLABORÉ PAR LES ENFANTS
- Salade de betteraves
 - Saucisse Francfort, pain hot dog et pommes noisettes
 - Ortolan
 - Fruit de saison
 - Baguette, pâte à tartiner et compote de fruit

VENDREDI 7 MARS

- Salade de concombres
- Bœuf bourguignon et Chou-fleur à la béchamel
- Yaourt nature
- Flan
- Fruit de saison, baguette et Samos

LUNDI 10 MARS

- Salade de perles, fêta, olives, tomates
- Sauté de porc au curry et carottes au lait de coco
- Camembert
- Fruit de saison
- Compote de fruit et petits suisse sucrés

MARDI 11 MARS

- Galette de quinoa à la provençale et brocolis à la crème
- Fromage blanc
- Cocktail de fruits
- Fruit de saison, baguette et Chanteneige

MERCREDI 12 MARS

- Salade de choux fleurs à la Napolitaine
- Blanquette de poisson blanc et quinoa
- Liégeois chocolat
- Fruit de saison
- Barre marbrée et jus d'orange

JEUDI 13 MARS

- Pizza aux 3 fromages
- Jambon blanc et purée de potimarron
- Fruit de saison
- Cocktail de fruit et yaourt nature sucré

VENDREDI 14 MARS

- Salade de riz composée
- Sauté de dinde Stroganoff et haricots plats à la tomate
- Philadelphia
- Fruit de saison
- Sablé de Retz et gelifié vanille

LUNDI 17 MARS

- Tomates
- Bohémienne de bœuf et macaronis
- Yaourt nature
- Pêche au sirop
- Fruit de saison et semoule nappé caramel

MARDI 18 MARS

- Salade de betteraves rouges
- Paëlla au poulet
- Ortolan
- Fruit de saison
- Compote de fruits et fromage blanc sucré

MERCREDI 19 MARS

- Taboulé
- Omelette nature et ratatouille
- Fruit de saison
- Crème dessert caramel et petits beurrés

JEUDI 20 MARS

- Salade de carottes râpées
- Filet de poisson sauce oseille et boulgour
- Tomme de Pyrénées
- Purée de pommes abricots
- Fruit de saison, baguette et Cantadou

VENDREDI 21 MARS

- Salade de perles Marco Polo
- Crunchy chicken burger et courgettes à la béchamel
- Flanby
- Fruit de saison
- Brick de lait et croissant

LUNDI 24 MARS

- Salade de pépinettes
- Blanquette de dinde et gratin de brocolis à la ricotta
- Tomme catalane
- Fruit de saison
- Lait nature et crispy choco

MARDI 25 MARS

- Petit salé et lentilles
- Dany chocolat
- Cocktail de fruits
- Fruit de saison, baguette et Vache qui rit

MERCREDI 26 MARS

- Salade verte
- Boulettes d'agneau sauce fromagère et haricots blancs à la bretonne
- Chanteneige
- Crème dessert à la vanille
- Barre marbrée et yaourt à boire

JEUDI 27 MARS

- Salade de concombres à la vinaigrette
- Véga balls tomate et légumes et semoule couscous
- Gouda
- Compote de Fruits
- Fruit de saison, baguette et pâte à tartiner

VENDREDI 28 MARS

- Salade du soleil
- Filet de poisson sauce nantua et épinards à la crème
- Croc'lait
- Fruit de saison
- Flandise et gaufre

MENUS SCOLAIRES

ET ACCUEILS DE LOISIRS

VÉGÉTARIENS

MARS 2025

LUNDI 3 MARS

- Tomates
- Lasagnes à la provençale
- Compote de fruits
- Brie
- Cocktail de fruits et muffin

MARDI 4 MARS

- Salade carnaval
- Hachis parmentier de légumes
- Beignet à l'ananas
- Fruit de saison, baguette et Vache qui rit

MERCREDI 5 MARS

- Coleslaw
- Boulettes de blé aux légumes azuki et petits pois, carottes à l'étuvée
- Kiri
- Cocktail de fruits
- Crème dessert chocolat et gaufre Bruxelles

JEUDI 6 MARS

REPAS ÉLABORÉ PAR LES ENFANTS

- Salade de betteraves
- Saucisse végé, pain hot dog et pommes noisettes
- Ortolan
- Fruit de saison
- Baguette, pâte à tartiner et compote de fruit

VENDREDI 7 MARS

- Salade de concombres
- Tomate farcie veggie et riz pilaf
- Yaourt nature
- Flan
- Fruit de saison, baguette et Samos

LUNDI 10 MARS

- Salade de perles, fêta, olives, tomates
- Tortilla oignons pommes de terre et carottes au lait de coco
- Camembert
- Fruit de saison
- Compote de fruit et petits suisse sucrés

MARDI 11 MARS

- Galette de quinoa à la provençale et brocolis à la crème
- Fromage blanc
- Cocktail de fruits
- Fruit de saison, baguette et Chanteneige

MERCREDI 12 MARS

- Salade verte
- Tartiflette végétale
- Gélinifé chocolat
- Fruit de saison
- Barre marbrée et jus d'orange

JEUDI 13 MARS

- Pizza aux 3 fromages
- Finger de tofu et purée de potimarron
- Fruit de saison
- Cocktail de fruit et yaourt nature sucré

VENDREDI 14 MARS

- Salade de riz composée
- Falafels de fèves et haricots plats à la tomate
- Philadelphia
- Fruit de saison
- Sablé de Retz et gélinifé vanille

LUNDI 17 MARS

- Tomates
- Nuggets Crispi d'or et macaronis
- Yaourt nature
- Pêche au sirop
- Fruit de saison et semoule nappé caramel

MARDI 18 MARS

- Salade de betteraves rouges
- Risotto potiron roma
- Ortolan
- Fruit de saison
- Compote de fruits et fromage blanc sucré

MERCREDI 19 MARS

- Taboulé
- Omelette nature et ratatouille
- Fruit de saison
- Crème dessert caramel et petits beurres

JEUDI 20 MARS

- Salade de carottes râpées
- Bolognaise d'épinards et boulgour
- Tomme de Pyrénées
- Purée de pommes abricots
- Fruit de saison, baguette et Cantadou

VENDREDI 21 MARS

- Salade de perles Marco Polo
- Galettes de pois chiches et courgettes à la béchamel
- Flanby
- Fruit de saison
- Brick de lait et croissant

LUNDI 24 MARS

- Salade de pépinettes
- Steak végé et gratin de brocolis à la ricotta
- Tomme catalane
- Fruit de saison
- Lait nature et crispy choco

MARDI 25 MARS

- Lasagnes à la provençale
- Dany chocolat
- Cocktail de fruits
- Fruit de saison, baguette et Vache qui rit

MERCREDI 26 MARS

- Salade verte
- Tarte au fromage
- Chanteneige
- Crème dessert à la vanille
- Barre marbrée et yaourt à boire

JEUDI 27 MARS

- Salade de concombres à la vinaigrette
- Véga balls tomate et légumes et semoule couscous
- Gouda
- Compote de fruits
- Fruit de saison, baguette et pâte à tartiner

VENDREDI 28 MARS

- Salade du soleil
- Œufs durs et épinards à la crème
- Croc'lait
- Fruit de saison
- Flandise et gaufre