

# MENUS CRÈCHES

DU 3 AU 7  
MARS 2025

## PETITS

### LUNDI 3 MARS

- Emincé de dinde et purée de brocolis
- Petit suisse aromatisé
- Compote de pomme mirabelle
- 🍌 Yaourt nature et compote de pomme poire <sup>Bio</sup>

### MARDI 4 MARS

- Filet de poisson et purée de petits pois
- Yaourt nature <sup>Bio</sup>
- Compote de pomme fraise
- 🍌 Petits suisse naturels et compote de pomme pêche

### MERCREDI 5 MARS

- Omelette <sup>Bio</sup> et purée de choux fleurs
- Fromage blanc
- Compote de pomme
- 🍌 Yaourt nature et compote de pomme fraise cassis <sup>Bio</sup>

### JEUDI 6 MARS

- Chipolatas et purée de carottes
- Petits suisse naturels
- Compote de pomme mangue
- 🍌 Petits suisse sucrés et compote de pomme

### VENDREDI 7 MARS

- Egréné de bœuf et purée de potiron
- Yaourt nature <sup>Bio</sup>
- Compote de pomme banane
- 🍌 Fromage blanc et compote de pomme mirabelle

## MOYENS

### LUNDI 3 MARS

- Sauté de dinde sauce crémeuse, pommes de terre vapeur et poêlée bretonne crème et fines herbes
- Brie
- Compote de pomme mirabelle
- 🍌 Fruit de saison, yaourt nature et brioche tranchée

### MARDI 4 MARS

- Filet de poisson sauce tomate, pâtes pépinettes et petits pois <sup>Bio</sup> à la française
- Yaourt nature <sup>Bio</sup>
- Fruit de saison
- 🍌 Compote de pomme pêche, vache qui rit et baguette

### MERCREDI 5 MARS

- Omelette <sup>Bio</sup>, riz blanc et ratatouille
- Fromage blanc
- Fruit de saison <sup>Bio</sup>
- 🍌 Cocktail de fruits, Chanteneige et pain de mie

### JEUDI 6 MARS

- Chipolatas, lentilles et carottes <sup>Bio</sup> persillées
- Petits suisse naturels
- Compote de pomme mangue
- 🍌 Fruit de saison, camembert et baguette

### VENDREDI 7 MARS

- Steak haché, semoule et courgettes à la crème
- Yaourt à boire fraise
- Pêche au sirop
- 🍌 Compote de pomme mirabelle, fromage blanc et boudoirs

## GRANDS

### LUNDI 3 MARS

- Salade de concombres vinaigrette
- Sauté de dinde sauce crémeuse et pommes de terre vapeur
- Brie
- Compote de pomme mirabelle
- 🍌 Fruit de saison, yaourt nature et brioche tranchée

### MARDI 4 MARS

- Salade de pépinettes
- Filet de poisson sauce tomate et petits pois <sup>Bio</sup> à la française
- Yaourt nature <sup>Bio</sup>
- Fruit de saison
- 🍌 Compote de pomme pêche, Vache qui rit et baguette

### MERCREDI 5 MARS

- Salade de riz composée
- Omelette <sup>Bio</sup> et ratatouille
- Fromage blanc
- Fruit de saison <sup>Bio</sup>
- 🍌 Cocktail de fruits, Chanteneige et pain de mie

### JEUDI 6 MARS

- Salade de carottes râpées
- Chipolatas et lentilles
- Petits suisse naturels
- Compote de pomme mangue
- 🍌 Fruit de saison, camembert et baguette

### VENDREDI 7 MARS

- Salade de perles Marco Polo
- Steak haché et courgettes à la crème
- Yaourt à boire fraise
- Pêche au sirop
- 🍌 Compote de pomme mirabelle, fromage blanc et boudoirs

Plat végétarien



# MENUS CRÈCHES

DU 10 AU 14  
MARS 2025

## PETITS

### LUNDI 10 MARS

- Emincé de dinde et purée d'épinards
- Yaourt aromatisé
- Compote de pomme poire
- Petits suisse natures et compote de pomme fraise

### MARDI 11 MARS

- Filet de poisson , purée de carottes et panais
- Yaourt nature
- Compote de pomme
- Fromage blanc et compote pomme mangue

### MERCREDI 12 MARS

- Rôti de porc et purée de légumes verts
- Petits suisse natures
- Compote de fraise cassis
- Fromage blanc et compote pomme abricot

### JEUDI 13 MARS

- Jambon de poulet et purée de choux fleurs
- Yaourt nature
- Compote pomme mangue
- Fromage blanc et compote de banane

### VENDREDI 14 MARS

- Œuf dur et purée d'aubergines
- Petits suisse natures
- Compote de pomme mirabelle
- Yaourt nature et compote pomme poire

## MOYENS

### LUNDI 10 MARS

- Sauté de dinde sauce curry, boulgour et julienne de légumes
- Yaourt aromatisé
- Compote de pomme poire
- Compote de pomme fraise, baguette et Chantailou

### MARDI 11 MARS

- Brandade de poisson et carottes à la crème
- Emmental
- Gâteau maison
- Fruit de saison, pain au lait et fromage blanc

### MERCREDI 12 MARS

- Rôti de porc, purée de patate douce et haricots verts persillés
- Petits suisse aromatisés
- Abricot au sirop
- Fruit de saison, baguette et tomme blanche portion

### JEUDI 13 MARS

- Jambon de poulet, céréales méditerranéennes et choux fleur béchamel
- Crème vanille
- Fruit de saison
- Cocktail de fruits, pain de mie et Kiri

### VENDREDI 14 MARS

- Œuf dur, riz et épinards à la crème
- Gouda
- Fruit de saison
- Croissant, lait chocolat et compote pomme poire

Plat végétarien

## GRANDS

### LUNDI 10 MARS

- Salade verte
- Sauté de dinde sauce curry et boulgour
- Yaourt aromatisé
- Compote de pomme poire
- Compote de pomme fraise, baguette et Chantailou

### MARDI 11 MARS

- Tomates
- Brandade de poisson
- Emmental
- Gâteau maison
- Fruit de saison, fromage blanc et pain au lait

### MERCREDI 12 MARS

- Salade de céleri rémoulade
- Rôti de porc et purée de patate douce
- Petits suisse aromatisés
- Abricot au sirop
- Fruit de saison, baguette et tomme blanche portion

### JEUDI 13 MARS

- Taboulé
- Jambon de poulet et choux fleur béchamel
- Crème vanille
- Fruit de saison
- Cocktail de fruits, pain de mie et Kiri

### VENDREDI 14 MARS

- Salade Charlemagne
- Œuf dur et épinards à la crème
- Gouda
- Fruit de saison
- Croissant, lait chocolat et compote pomme poire



# MENUS CRÈCHES

DU 17 AU 21  
MARS 2025

## PETITS

### LUNDI 17 MARS

- o Jambon blanc et purée de brocolis
- o Fromage blanc Bio
- o Compote de pêche
- o Petit suisse nature et compote de pommes

### MARDI 18 MARS

- o Veau et purée de carottes
- o Yaourt nature Bio
- o Compote de pomme abricot
- o Fromage blanc et compote de mirabelle

### MERCREDI 19 MARS

- o Filet de poisson MSC et purée de courgettes
- o Petits suisse aromatisés
- o Compote de pomme fraise
- o Yaourt nature et compote de pomme mangue

### JEUDI 20 MARS

- o Egrené de bœuf et purée de légumes verts Bio
- o Fromage blanc Bio
- o Compote de pomme
- o Yaourt nature et compote de pomme poire Bio

### VENDREDI 21 MARS

- o Boulettes d'agneau et purée de potiron
- o Petits suisse nature
- o Compote de pomme banane
- o Yaourt nature et compote de pomme pêche Bio

## MOYENS

### LUNDI 17 MARS

- o Jambon blanc, pommes de terre vapeur et brocolis Bio à la crème
- o Fromage blanc Bio
- o Cocktail de fruits
- o Pain de mie, compotes de pommes et Brie Bio

### MARDI 18 MARS

- o Blanquette de veau à l'ancienne, pépinettes et carottes Bio persillées
- o Yaourt nature Bio
- o Fruit de saison
- o Baguette, Edam et compote de mirabelle

### MERCREDI 19 MARS

- o Filet de poisson MSC sauce américaine, blé et courgettes à la crème
- o Petits suisse aromatisés
- o Compote de pomme fraise
- o Roulé framboise, lait nature et fruit de saison

### JEUDI 20 MARS

- o Œufs durs, purée de pommes de terre et purée de légumes verts Bio
- o Yaourt à boire vanille
- o Fruit de saison
- o Baguette, Croc lait et compote de pomme poire Bio

### VENDREDI 21 MARS

- o Boulettes d'agneau à la catalane, semoule et légumes couscous
- o Petits suisse nature
- o Compote de pomme banane
- o Gâteau maison au chocolat, fruit de saison et yaourt nature

Plat végétarien

## GRANDS

### LUNDI 17 MARS

- o Salade de betteraves
- o Jambon blanc et pommes de terre vapeur
- o Fromage blanc Bio
- o Cocktail de fruits
- o Pain de mie, compotes de pommes et Brie Bio

### MARDI 18 MARS

- o Salade de pépinettes
- o Blanquette de veau à l'ancienne et carottes Bio persillées
- o Yaourt nature Bio
- o Fruit de saison
- o Baguette, Edam et compote de mirabelle

### MERCREDI 19 MARS

- o Salade de concombre à la crème
- o Filet de poisson MSC sauce américaine et blé
- o Petits suisse aromatisés
- o Compote de pomme fraise
- o Roulé framboise, lait nature et fruit de saison

### JEUDI 20 MARS

- o Salade de perles aux légumes croquants
- o Œufs durs et purée de légumes verts Bio
- o Yaourt à boire vanille
- o Fruit de saison
- o Baguette, Croc lait et compote de pomme poire Bio

### VENDREDI 21 MARS

- o Salade de carottes râpées
- o Boulettes d'agneau à la catalane, semoule et légumes couscous
- o Petits suisse nature
- o Compote de pomme banane
- o Gâteau maison au chocolat, fruit de saison et yaourt nature



# MENUS CRÈCHES

DU 24 AU 28  
MARS 2025

## PETITS

### LUNDI 24 MARS

- Emincé de dinde et purée d'épinards
- Petit suisse nature
- Compotes de pomme abricot
- Compote de pomme banane et fromage blanc

### MARDI 25 MARS

- Filet de poisson et purée de betteraves
- Fromage blanc
- Compote de pomme fraise
- Compote de pomme et yaourt nature

### MERCREDI 26 MARS

- Sauté de porc et purée de courgettes
- Petits suisse nature
- Compote de pomme pêche
- Compote de pomme poire et fromage blanc

### JEUDI 27 MARS

- Egréné de bœuf et purée de petits pois
- Fromage blanc
- Compote de pomme mirabelle
- Compote de pomme fraise et yaourt nature

### VENDREDI 28 MARS

- Filet de poisson et purée de carottes
- Yaourt nature
- Compote de pomme mangue
- Compote pomme et petits suisses aromatisés

## MOYENS

### LUNDI 24 MARS

- Emincé de dinde à la provençale, céréales méditerranéennes et petits pois à la française
- Petits suisse nature
- Fruit de saison
- Compote de pomme banane, crème chocolat et boudoirs

### MARDI 25 MARS

- Filet de poisson sauce bouillabaisse, riz et épinards à la crème
- Petits suisse aromatisés
- Compote de pomme fraise
- Fruit de saison, baguette, beurre et yaourt nature

### MERCREDI 26 MARS

- Sauté de porc à la crème de moutarde, pommes de terre vapeur et duo de courgettes à la béchamel
- Yaourt à boire pêche abricot
- Fruit de saison
- Compote de pomme poire, pain de mie et Vache qui rit

### JEUDI 27 MARS

- Bœuf Stroganoff, purée de patate douce et haricots beurrés persillés
- Fromage blanc
- Abricot au sirop
- Fruit de saison, madeleine et lait nature

### VENDREDI 28 MARS

- Omelette nature, semoule et ratatouille
- Yaourt aromatisé
- Salade de fruits maison
- Compote pomme, baguette et 6 de Savoie

## GRANDS

### LUNDI 24 MARS

- Salade de riz composée
- Emincé de dinde à la provençale et petits pois à la française
- Petits suisse nature
- Fruit de saison
- Compote de pomme banane, crème chocolat et boudoirs

### MARDI 25 MARS

- Salade de tomates
- Filet de poisson sauce bouillabaisse et riz
- Petits suisse aromatisés
- Compote de pomme fraise
- Fruit de saison, baguette, beurre et yaourt nature

### MERCREDI 26 MARS

- Salade Charlemagne
- Sauté de porc à la crème de moutarde et duo de courgettes à la béchamel
- Yaourt à boire pêche abricot
- Fruit de saison
- Compote de pomme poire, pain de mie et Vache qui rit

### JEUDI 27 MARS

- Salade de betteraves
- Bœuf Stroganoff et purée de patate douce
- Fromage blanc
- Abricot au sirop
- Fruit de saison, madeleine et lait nature

### VENDREDI 28 MARS

- Taboulé
- Omelette nature et ratatouille
- Yaourt aromatisé
- Salade de fruits maison
- Compote pomme, baguette et 6 de Savoie

## Plat végétarien